



## **CURSO MASAJE AYURVEDA ABHYANGA 2025**

**INSTITUCIÓN RESPONSABLE:** Asha Ayurveda (Espacio de Diagnóstico, Tratamiento, Desarrollo e Investigación en Catamarca y Secretaría de Extensión Universitaria de Universidad Nacional de Catamarca).

**AVALADO POR:** Embajada de India en Argentina y Uruguay con Sede en Bs As.

Con Resolución expedida por la Secretaría de Extensión Universitaria de la Universidad Nacional de Catamarca.

**DIRECCIÓN GENERAL:** • Director: Rafael G. Campi (Médico –Magister en Educación Médica, Posgrado en Medicina Ayurveda)

• Colaboradora: Patricia V. Ahumada (Profesora de Yoga Ayurveda, Diplomada en Masaje Ayurveda)

**COORDINACION:** Licenciada Natalia Ogas, Escuela de Formación Profesional y de Oficios, Secretaría de Extensión Universitaria, Universidad Nacional de Catamarca.

**DESTINATARIOS:** A todas aquellas personas mayores de 20 años de edad, que quieran incursionar en técnicas ancestrales que siguen vigentes aún adaptadas fácilmente a los requerimientos actuales.

**PERFIL DEL EGRESADO/A:** Podrá utilizar la técnica de Masaje Abhyanga de manera efectiva y segura, siguiendo los principios ayurvédicos tradicionales adaptados a nuestra región. Conocerá las distintas variantes dentro de la técnica. Utilizará Puntos Marma y aceites con sus combinaciones correspondientes

entendiendo de la responsabilidad de utilizar ciertas plantas. Afirmará la importancia de valores profundos y el respeto de la práctica en el campo del Ayurveda.

**ESTRUCTURA CURRICULAR:** 2 Módulos. Cada Módulo constará de 2 clases teóricas los días jueves de 19:30hs a 21hs (virtual) y 1 clase práctica los días sábados de 8:30hs a 11:30hs (obligatoria, presencial). Las clases virtuales quedarán grabadas.

- **MODULO I:**

- **1era Clase** \* Introducción al Ayurveda - Conceptos básicos del Ayurveda relacionados al Masaje Abhyanga - Biotipos constituciones (Doshas) y su relación en el Masaje Abhyanga - Aceites medicinales y sus características. (Virtual)

**2 da Clase** \* Preparación del espacio y del receptor del masaje - Recomendaciones y cuidados del Terapeuta - Uso de aceites específicos en la relación a los Doshas - Automasaje. (Virtual)

- **3 ra Clase** \*Práctica de Movimientos y Tutoría - Demostración en vivo con sucesión de maniobras y aplicación correspondiente. (solo presencial).

- **MODULO II:**

- **1ra Clase** \* Consideraciones específicas del Masaje Abhyanga - Valoración en los Tipos de piel y ciertas particularidades - Adaptaciones para diferentes tipos de constituciones y condiciones físicas

- **2da Clase** - Concepto de Punto Marma - Beneficios y alcances de la Técnica - Contraindicaciones y precauciones durante el masaje (Virtual).

- **3ra Clase** \*Aplicación Práctica con integración de teoría y práctica - Valoración de unificación de movimientos con aplicación de Puntos Marma. (solo presencial).
- **TRABAJO FINAL**: Sobre una persona en vivo deberá demostrar como realiza una entrevista, por qué utilizaría ciertas combinaciones de aceites, cómo adecuaría a cada Dosha y la secuencia de pasos respetando la técnica. Esto es necesario para obtener la certificación final. Se desarrollará un día sábado de 8:30hs a 11:30hs.

**MATERIALES**: Serán provistos por los organizadores

**DURACIÓN**: 2 meses

**DÍAS Y HORARIOS**: inicio 8 de mayo de 2025

### **CUERPO DOCENTE**

Cada módulo será impartido por Docentes capacitados con formación académica en la temática:

- *Rafael Gustavo Campi*, Médico Cirujano, con Título de Posgrado en Medicina Ayurveda y dedicación a esta Ciencia Milenaria desde hace 20 años aproximadamente. Magister en Educación Médica. Docente de la Diplomatura “Gestión de las Emociones en el Proceso Educativo” de la Facultad de Ciencias Agrarias, Universidad Nacional de Catamarca. Director del Instructorado Básico de Ayurveda. Director de Asha Ayurveda en Catamarca. (Espacio de Diagnóstico, Tratamiento, Desarrollo e Investigación en Ayurveda).



*-Patricia Verónica Ahumada Profesora de Ayurvedic Yoga Terapéutico.*

Capacitada en Cocina Ayurveda, Diplomada en Masaje Ayurveda, Ayurveda y Salud Mental. Ha dictado diferentes capacitaciones en su temática. Diplomada en la Diplomatura de Gestión de las Emociones para el Proceso Educativo y Docente en Talleres de la Diplomatura mencionada. Codirectora de Asha Ayurveda en Catamarca. (Espacio de diagnóstico, tratamiento, desarrollo e investigación en Ayurveda).

**LUGAR:** para la clase presencial, Asha Ayurveda (Espacio de Diagnóstico, Tratamiento, Desarrollo e Investigación en Ayurveda en Catamarca, Pedro Goyena 128). Para la clase virtual por Google Meet (se enviará enlace previamente).

**FECHA DE INSCRIPCIÓN:** 14 de abril a 5 de mayo 2025 enviar formulario que se le proveerá.

**COSTO:** Valores para inicio en

Inscripción: \$20000

Curso total \$200000

Cada Módulo \$100000

**REQUISITOS:**

1. Haber completado y enviado Formulario de Inscripción de Curso de Masaje Abhyanga 2025.
2. Luego de ser confirmado, enviar Comprobantes de pago de Inscripción y 1era cuota o total.
3. Abonar del 5 al 15 de cada mes en caso de realizar el pago en dos partes.



**Contacto para información e inscripción:** Coordinadora: Licenciada Natalia Ogas en Secretaría de Extensión Universitaria (Maipú 1181), o al correo electrónico: [extension@unca.edu.ar](mailto:extension@unca.edu.ar)