



## JORNADA DE DIFUSION DE RESULTADOS DE PROYECTOS DE VINCULACION



### APORTES PARA UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE DE NIÑOS DE ASAMPAY, EN LA PREPUNA CATAMARQUEÑA.

**DIRECTOR: SUSANA E. MARTINEZ**  
**CODIRECTOR: JOSÉ LOBO GÓMEZ**  
**CORREO: sus\_martinez@yahoo.com.ar**

Una alimentación saludable es fundamental para los niños, quienes se encuentran en pleno período de crecimiento físico e intelectual; si existen limitaciones en los aportes de nutriente el desarrollo podría verse restringidos o limitados. El trabajo conjunto del INTA, desde el programa Pro Huerta, con la FACEN y la Escuela 460 de Asampay comenzó hace más de una década. Mediante capacitaciones, acompañamiento y entrega de insumos biológicos – semillas y pollito-, se promocionó la incorporación de verduras y cultivos andinos y nativos a las dietas alimentarias escolar y familiar para sumar vitaminas, sales minerales y fibras y el consumo de huevos para agregar proteínas.

Si bien se consiguió incentivar el cambio de alimentación faltaba aún supera una condición más. Asampay está ubicada en una zona donde las condiciones climáticas y la escasez de agua limitan la producción de muchas especies hortícolas. Durante el invierno, época en la que se desarrolla el periodo escolar, las especies ralentizan su crecimiento por las bajas temperaturas y por consiguiente condicionan su producción y aprovechamiento. Para superar estas restricciones existen respuestas tecnológicas: invernaderos y riego eficiente; ambas innovadoras para la localidad.

Se definió que el “invernadero de altura” es el más adecuado ya que es capaz de soportar los fuertes vientos y atenuar la gran amplitud térmica porque actúa como acumuladores pasivos de calor. A esta elección suma que los pobladores locales



## JORNADA DE DIFUSION DE RESULTADOS DE PROYECTOS DE VINCULACION



cuentan con los saberes necesarios para su construcción y que la mayoría de los materiales usados se obtienen de la zona.

El invernadero se construyó con los aportes del Proyecto y los materiales de la zona, está a punto de ser cerrado, para su riego se utiliza el riego por goteo por su alta eficiencia en el uso del agua y porque debido a las pendientes no necesita energía extra para su funcionamiento.

Para llevar adelante el proyecto se dictaron capacitaciones en la escuela a docentes, niños y familias. Una vez instalado todo el sistema pondremos contar con alimentos sanos y saludables a lo largo del año para el comedor escolar. Paralelamente, el invernadero se usará como modelo para difundir estas tecnologías y sus beneficios, la alimentación saludable, en la población local y vecinas.